

**Asociația pentru Promovarea  
Educației Waldorf Simeria**

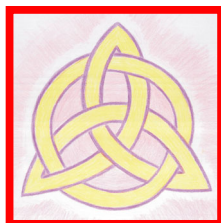
ADRESA: Strada: 1 Decembrie; nr. 53;  
Simeria; Cod poștal: 335900; Județul: Hunedoara, ROMÂNIA  
Telefon: 004-0723-794489,  
E-mail: [as\\_waldorf\\_simeria@yahoo.com](mailto:as_waldorf_simeria@yahoo.com) SAU [raciuraniu@yahoo.com](mailto:raciuraniu@yahoo.com)

Web: [www.waldorfsimeria.ro](http://www.waldorfsimeria.ro)

---

în colaborare cu:  
**FEDERAȚIA WALDORF DIN ROMÂNIA**

vă invită să luați parte la  
**EDIȚIA A V-A**  
a **JOCURILOR OLIMPICE ALE GRECIEI ANTICE**



la  
**ȘCOALA WALDORF SIMERIA**  
(Strada Biscariei Nr. 1)

**21 - 23 MAI 2010**

## Cuvânt înainte

Pentru clasa a V-a, în programa Școlilor Waldorf se studiază „culturile Antichității”: India și Persia antică, Mesopotamia, Egiptul antic și, ca un fel de încununare, Grecia antică. În funcție de clasă și profesor, pot sta în centrul atenției fie legendele zeilor și eroilor, fie filosofia și începuturile democrației, fie campania lui Alexandru cel Mare. Un element comun îl poate constitui Olimpiada Greacă. În numeroase țări există frumoasa tradiție pentru cei de clasa a V-a ca să desfășoare astfel de jocuri.

Edițiile precedente s-au desfășurat la Cluj (2006), Simeria (2007), București (2008), Simeria(2009)

## Informații importante

- În acest an **Olimpiada Greacă** se va desfășura de **Vineri 21 mai 2010** ora 18:00 până **Duminică 23 mai** ora 10:00. Vă rugăm să vă organizați deplasarea astfel încât să puteți respecta programul stabilit și transmis în anexă.
- Activitățile publice vor avea loc **pe scena din Parcul Tineretului din orașul Simeria** (Vineri ora 18.00 – 21.00) și **pe poligonul de pe dealul Uroi** (Sâmbătă ora 9.00 – 16.00), după programul dat.
- Vă rugăm să ne anunțați numărul de elevi participanți, numărul adulților ce îi vor însoți (profesori de educație fizică, diriginți, părinți) și ce responsabilități vă asumați în desfășurarea probelor.
- Va rugăm să ne comunicați cu ce mijloace de transport veniți / plecați, ora și locul de sosire.
- Cazarea va fi în sălile Scolii Waldorf Simeria, însă vă rugăm să vă aduceți **saci de dormit și saltele pneumatice** pe cât posibil, pentru că noi nu avem decât un număr redus de saltele.
- Pentru hrană vom organiza cina vineri, trei mese sâmbătă și micul dejun duminică, conform programului anexat. Mâncarea va fi, pe cât posibil, doar din produsele specifice Greciei Antice !!!
- **Pentru servirea mesei**, vă rugăm să ne ajutați cu platouri sau vase din lut sau lemn, pe care să le putem folosi în timpul activităților. **Atenție!!! FIECARE PARTICIPANT TREBUIE SĂ DEȚINĂ ASUPRA LUI O TRAIȘTĂ DIN PÂNZĂ CU UN CASTRON DE CERAMICĂ, UN CUȚIT ȘI O LINGURĂ DE LEMN, UN PROSOP MIC ȘI O CANĂ DE METAL SAU CERAMICĂ.**
- **SAPCA SAU PĂLĂRIA DE SOARE ALBĂ** ESTE FOARTE UTILĂ FIECĂRUI PARTICIPANT, PRECUM ȘI O MICĂ **PELERINĂ DE PLOAIE**.
- Pentru cheltuielile de deplasare vă rugăm să vă adresați în primul rând părinților elevilor sau Asociației școlii. Organizatorii nu pot deconta cheltuielile de deplasare ale grupurilor participante.
- Vă rugăm să consultați și informațiile existente de la edițiile precedente, pentru care le mulțumim călduros colegilor noștri. Dacă nu le aveți, solicitați-le de la noi, le putem trimite în format electronic, scanate, pe e-mail.

## Pentru elevii claselor a V-a

Dragi elevi, pentru ca Olimpiada greacă să se desfășoare în condiții bune, ar trebui ca voi să vă aduceți și să aveți în vedere următoarele lucruri:

- un tricou alb neinscripționat și pantaloni scurți albi sau o togă albă (dintr-un cearșaf croit pe măsură) până deasupra genunchilor, ornat chiar la guler, mâneci și jos cu motive specifice grecești, ales de clasa din care faceți parte;
- un brâu (de 7 – 10 cm lățime) sau o cingătoare de înălțimea copilului, cu motive grecești (aceleași pentru toți elevii clasei respective);
- încălțăminte sport fără inscripții stridente, dacă se poate albă sau de culori deschise;
- șapcă albă de protecție împotriva soarelui și un impermeabil în caz de ploaie, fără etichete moderne;
- ca și clasă aduceți un steag făcut de voi, având pe el înscris cu litere grecești numele școlii, eventual și al fiecărui elev, **ORNAT CU MOTIVUL ȘI CULORILE ALESE DE CLASĂ**;
- torță pentru aprinderea focului olimpic, din partea fiecărei clase;

- fiecare participant va avea nevoie de o traistă de umăr (de aproximativ 40x40cm), în care să-și aducă o cană și o farfurie de lut, tacâmuri de lemn, un șervet de prânz. **VĂ RUGĂM SĂ VENITI CU ACESTE OBIECTE LA VOL, PENTRU A PUTEA SERVI MASA.**
- **Vă rugăm să NU aduceți pe terenul probelor sportive** materiale moderne (din sticlă sau plastic SAU MIJLOACE DE COMUNICARE MODERNE), pentru a încerca să reconstituim, pentru o zi, modul de viață al grecilor din perioada antică. Vă mulțumim pentru înțelegere și colaborare.
- **Nu este necesar să vă antrenați** în mod special pentru probele sportive, importante sunt spiritul de echipă și bucuria de a lega noi prietenii.

### **Pentru profesori (Conducătorii de echipă)**

Dragi colege, dragi colegi, anul acesta Școala Waldorf din Simeria organizează Olimpiada Greacă a elevilor de clasa a V-a.

- Vom concura sub patronajul Zeilor Olimpului: Zeus, Hera, Afrodita, Apollo, Ares, Artemis, Atena, Demeter, Hefaistos, Hestia, Hermes sau Poseidon.
- Este de preferat ca fiecare grup de câte maxim 12 elevi să fie însoțit de câte un adult.
- Dintre adulții care participă la Olimpiadă, avem nevoie de 12 persoane care să reprezinte conducătorii echipelor celor 12 Zeități (*Archontes*). După ce vom vedea exact cine participă la Olimpiadă (vă rugăm să vă oferiți și pentru aceste zeități, mai ales diriginții claselor a V-a), vă vom anunța ce trebuie făcut, Vineri în întâlnirea de la ora 17.00.
- Vă rugăm să pregătiți elevii înainte de venirea la Simeria, după indicațiile din aceste informații. Formați perechi, pe cât posibil o fată și un băiat, pe care le vom repartiza într-una din cele 12 echipe patronate de câte un zeu din mitologia greacă.
- Pe lângă cordonul pe care fiecare elev îl va purta la brâu, ca semn al școlii din care face parte, el va primi de la conducătorul echipei unde a fost repartizat, o banderolă colorată ca steagul, pe care le va purta peste umărul drept, în diagonală. Ele vor fi depuse, la sfârșit, pe altarul Zeilor, în semn de mulțumire pentru puterea pe care a primit-o în timpul Jocurilor. Steagurile echipelor vor fi și ele predate la sfârșit.
- Fiecare profesor însoțește pe parcursul Olimpiadei aceeași echipă a zeității grecești.
- Vom avea nevoie de profesorii de educație fizică pentru coordonarea probelor sportive. Vă rugăm să vă anunțați disponibilitatea.
- Orice mijloace moderne de comunicare, audio sau video, sunt total interzise să fie în posesia participanților în momentele desfășurării festivităților. Vă rugăm să luați măsurile necesare pentru a nu crea momente inadecvate.
- Fiecare participant va avea nevoie de o traistă de umăr (de aproximativ 40x40cm), în care să-și aducă o cană și o farfurie de lut, tacâmuri de lemn și un șervet de prânz.

**Vă așteptăm cu drag!**

## Probele sportive

Pentru acest an, am ales următoarele probe sportive, dar pot apărea mici modificări sau completări. Modul de stabilire a punctajului este doar o propunere, el se va stabili definitiv de către setul de coordonatori ai tuturor probelor, cel târziu vineri seara (21 mai).

### 1. Aruncarea sulitei

*“Aruncare de frumusețe”*

„Pregătire!” – poziția verticală, sulita va fi în poziție verticală - cu vârful în jos (paralela cu trupul), ținută cu mâna dreaptă (stângă, pentru stângaci) care va sta relaxată.

*“Deschide!”* - piciorul drept (stâng, la stângaci) se va deplasa în spate.

- se va fanda ușor în spate - brațele se deschid, mâna dreaptă/stângă ridică sulita pe deasupra capului, descriind un arc de cerc, coborându-i partea din spate până la atingerea pământului, urmărind-o și cu privirea; mâna dreaptă/stângă indică direcția înainte.

*“Când ești pregătit, ARUNCĂ!”*- sulita va fi aruncată descriind un arc de cerc. Se va putea folosi imaginea mișcării Soarelui pe bolta cerească.

Toată lumea așteaptă până ce conducătorul controlează dacă au aruncat toți, nimeni nu se mișcă din loc. Se strigă tare „Așteaptă!”

Numai la comanda „Strângeți!”, pot părăsi linia de aruncare și pot merge după sulită. Ridicarea se face în modul descris mai sus.

*Se va urmări frumusețea “boltei” realizată de sulită în zbor.*

*Străduința copiilor, bucuria execuției. Nu se va măsura distanța.*

### 2. Trasul frânghiei

Fiecare din echipele concurente se confruntă cu alte 3 echipe, participând cu toți membrii echipei.

Stabilirea clasamentului: fiecare manșă câștigată duce echipa mai departe spre finală.

### 3. Săritura în lungime de pe loc, cu greutate în mâini

De la linia marcată se efectuează consecutiv 5 sărituri de broască, de pe loc.

Se consideră cele mai bune 5 încercări la sărituri de la fiecare echipă. Celelalte nu se vor considera.

### 4. Lupte

Timp de maximum 2 minute se luptă câte un concurent din fiecare echipă încercând să-și împingă adversarul afară din cerc. Se vor alege câte 6 - 8 luptători din fiecare echipă.

Fiecare victorie aduce echipei două puncte. În caz de egalitate, punctele vor fi împărțite.

### 5. Viteză – Alergare 60 m

Câte 1 alergător de la fiecare echipă parcurg simultan distanța, în serii de câte 2, 4, 6 sau 12.

La comandă, elevii aleargă de la linia de start către sosire, unde se află supraveghetorul întrecerii.

Pentru stabilirea clasamentului se va cronometra eventual timpul fiecărui concurent, sau se acordă puncte în funcție de locul ocupat în serie.

### 6. Aruncarea pietrei, discului sau a greutății

Pe traseul stabilit, fiecare atlet aruncă o piatră, un disc și o greutate, consecutiv.

Mod de stabilire a clasamentului: Se urmărește ordinea depărtării aruncărilor și se convertește în puncte astfel: Primul are 4 puncte, al 2-lea are 3 puncte, al 3-lea are 2 puncte iar al 4-lea are 1 punct.

Se iau în considerare cele mai bune 5 - 10 aruncări. Celelalte nu vor fi luate în considerare.

### 7. Ștafeta

Vor participa toate echipele simultan, iar din fiecare echipă vor participa câte 4 elevi, care vor avea de transportat, între 2 puncte pe traseul dus - întors, un manuscris din „Odiseea”, succesiv. Modul de calculare a punctajului va fi stabilit în funcție de poziția ocupată în clasament.

## 8. Maraton

Start în grup al tuturor echipelor de la un loc stabilit. Traseul va avea în jur de 500 m și se va parcurge de 2 ori. Cei mai oboseți se vor putea opri după primul tur, al eleganței, în care este interzisă depășirea liderului de grup. La cel de al doilea tur, se va considera punctajul primilor 50 – 100 de participanți sosiți din toți participanții, indiferent de echipă. Mod de stabilire a clasamentului: se înregistrează până la sosirea celui de-al 25-lea concurent băiat și fată, separat, prin bilete cu număr de ordine distribuite la linia de sosire;

Concurenții trebuie să înțeleagă că important este ca întreaga echipă să ajungă cât mai repede.

### În diferitele momente ale festivităților se vor spune, în grup, următoarele 3 texte:

<u>„EU SUNT OM”</u>	<u>„ODA ZEILOR OLIMPIENI”</u>	<u>„ODISEEA”</u>
EGO EIMI ANTHROPOS	Χάιρετ’ Ολυμπιοι <b>Chairet’ Olimpioi</b>	Andra moi e ne per musa * * * * * * * !!
EHO DUO OFTALMOS	μάκάρεις ζεοι αίεν εοντες <b>Macares Teon aien eontes</b>	Polutropon hosma la polla * * * * * * * !!
EHO DUO OTA	Δήμήτήρ, Ζευς, Ποσειδών, <b>Demeter, Zeus, Poseidon,</b>	Plangte epei Troies
EHO DUO BRACHIONOS	Αΐδης, Έστια, Έρα <b>Hades, Hestia, Hera,</b>	Hieron ptolietron epersei
EHO DUO HAIROS	Και τα τεκγα Διος <b>Cai ta tacna Dios,</b>	Pollon d’Antropon
EHO DUO PODAS	‘η Άρτεμις, Παλλας’ Αζήνή, <b>Ha Artemis, Pallas Atena,</b>	Iden asteia kainoon egno
EHO HEN STOMA	Άρης, Έφαιστος, Άπολλων <b>Ares, Hefaistos, Apollon,</b>	Polla dho ghen pontoι
LALEIN TEN ALE TEIEN	και εϋφρων Άφροδίτη. <b>Cai eufron Afrodita.</b>	Arnumenos hen te psuhen Kai noostron hetairon.

COMITETUL DE ORGANIZARE